created and powered by



operated by

GLBEAIR

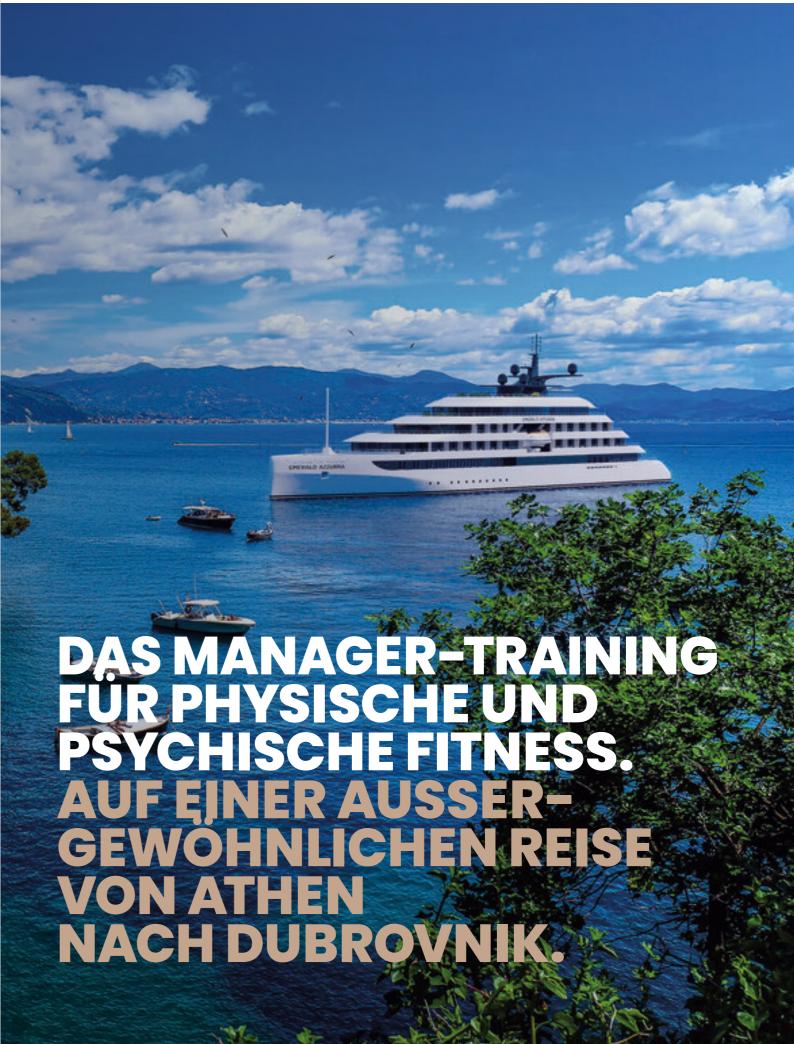
in cooperation with

WEITERBILDUNG IHRER FÜHRUNGSKRÄFTE AUF SPITZEN-NIVEAU.

Mediterraner Zauber SUPERYACHT EMERALD AZZURA & bodIQ

DAS MANAGERTRAINING
FÜR PHYSISCHE UND PSYCHISCHE FITNESS.
AUF EINER AUSSERGEWÖHNLICHEN REISE
VON ATHEN NACH DUBROVNIK.





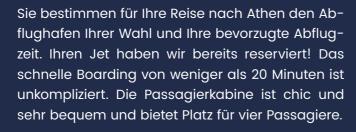
Exklusiv REISEN

GLOBEAIR
DIE NUMMER EINS
FÜR DAS CHARTERN
VON PRIVATJETS



Ihre Fluggesellschaft GlobeAir ist die führende Privatjet-Airline Europas, die sich durch den ausgezeichneten Service einen preisgekrönten Namen gemacht hat, wovon Sle sich auf dem Weg nach Athen selbst überzeugen dürfen.

Schon die Abwicklung vor Ihrer Reise verläuft reibungslos und frei von Kopfschmerzen, denn bei GlobeAir sind Sie abseits von Streiks, Flugausfällen, Zeitenänderungen und Warteschlangen an Airports, was wertvolle Zeit spart und Sie sorgenfrei am Ziel ankommen lässt.



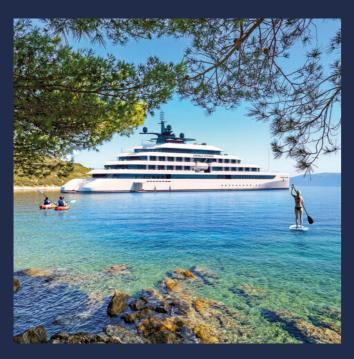




Entdecken Sie den Reichtum an Schönheit, den Griechenland zu bieten hat – von Kefalonia mit seinen Sandstränden und zerklüfteten Landschaften, bis zur malerischen Strandstadt Párga und den Kopfsteinpflasterstraßen von Kerkira (Korfu).

Besuchen Sie Sarandë an der albanischen Riviera und Kotor, eine wirklich beeindruckende Festungsstadt an der Adriaküste Montenegros, und schließen Sie in der ikonischen kroatischen Stadt Dubrovnik ab.

Und das alles gepaart mit dem efektivsten und nachhaltigsten Manager-Training.





IHRE SUPER-YACHT EMERALD AZZURA

EMERALD AZZURRA



Mit einer beeindruckenden Länge von 110 Metern wird Ihre spektakulären Luxus-Yacht Ihre Erwartungen an eine Hochsee-Kreuzfahrten übertreffen.

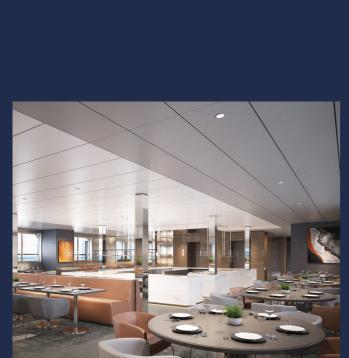




An Bord finden Sie eine Fülle an Platz, bei einer maximalen Passagieranzahl von nur 100 Gästen, die von einer Besatzung aus 72 Crewmitgliedern während Ihres gesamten Urlaubs einen hervorragenden persönlichen Service bieten.



Entdecken Sie ein abgelegenes Plätzchen, um ein Buch zu lesen, genießen Sie den ungehinderten Blick auf die unberührte Landschaft, nehmen Sie ein entspannendes Bad im Aqua Pool oder verabreden Sie sich mit neugewonnenen Freunden an einem der gemütlichen Treffpunkte.





SPA und Fitness

Entspannen Sie im Wellnessbereich an Bord, wo eine Auswahl an wohltuenden Spa-Behandlungen, Massagen, Facials, sowie ein Frisör angeboten werden. Das gut ausgestattetete Fitnessstudio werden wir für unsere Coachings nutzen, nichtsdestotrotz können Sie diesen selbstverständlich auch zusätzlich nutzen.







- **3.** Kefalonia ist die größte der Ionischen Inseln. Sie wurde berühmt, als sie im Hollywood-Film "Captain Corelli's Mandoline" zu sehen war.
- 4. Párga bringt mit seiner Ansammlung von unberührten Stränden und historischen Sehens-würdigkeiten Inselleben auf das griechische Festland. Die Burg von Párga, die die Stadt überragt, stammt aus dem 11. Jahrhundert.
- 5. Ein reiches künstlerisches Erbe und faszinierende Ausblicke verflechten sich auf Korfu. Die tadellos erhaltene Altstadt zeigt Renaissance- und Barockeinflüsse in ihrer Architektur, einschließlich der Spianada, dem größten Platz auf dem Balkan.
- Sarandë gilt als die Hauptstadt der albanischen Riviera und ist eine geschäftige Küstenstadt voller Kiesstrände und historischer Sehenswürdigkeiten. Die hübsche Altstadt ist geprägt von der prächtigen Burg Lekuresi aus dem 14. Jahrhundert und dem ergreifenden Kloster der Vierzig Heiligen.

- **7.** Es gibt nicht genug Worte, um die Schönheit von Kotor zu beschreiben. Eingebettet zwischen imposanten Bergen und dem Blau der Adria, ist diese zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Kulisse voll von venezianischen Palästen, Kopfsteinpflasterstraßen und niedlichen Cafés.
- 8. Ihre Zeit an Bord endet in der Stadt Dubrovnik, wo wir Ihnen ein Verlängerungsprogram im wundervollen Hotel xxx anbieten. Ansonsten wartet Ihr Privatchauffeur bereits auf Sie, der Sie, nachdem Sie sich von der Crew und Ihren Mitreisenden verabschiedet haben, zu Ihrem GlobeAir Privatjet bringt.

Die Suiten sind einzigartig gestaltet und ausgestattet, um sie zu Ihrem eigenen privaten Rückzugsort zu machen, wo alles, was Sie brauchen, immer zur Hand ist. Entspannen Sie sich in Ihrer geräumigen, modernen Umgebung und genießen Sie eine Reihe luxuriöser Annehmlichkeiten. Wir haben für Sie eine Yacht- oder Balcony-Suite vorgesehen, die jeweils über eine private Terrasse mit atemberaubendem Ausblicke auf das Meer und die vorbeiziehende Landschaft bieten.





Q bodlQ

DASMANAGER-TRAINING
FÜR PHYSISCHE UND
PSYCHISCHE FITNESS!

FÜHRUNGSKRÄFTE SOLLEN JEDEN TAG TOP PERFORMEN UND 100 % GEBEN.

KLINGT NACH HOCHLEISTUNGSSPORT? IST ES AUCH!

Das Managerleben hat neben dem täglichen Druck noch andere gesundheitliche Ebenen, an die niemand denkt:

Jetlag für international agierende Führungskräfte. Schlechtes Essen, wir nennen es "Fatfood", weil sie von einem Termin in den anderen hetzen und die Fastfood-Ketten dieser Welt, die scheinbar einfache Lösung sind. Zu wenig Schlaf. Zu viel Alkohol. Konflikte, die die Psyche runterziehen.

Zu viele Themen, die unfassbaren Stress auslösen. Bluthochdruck, Schlafstörungen und Burnout sind vorprogrammiert.

Das kostet ein Unternehmen die wichtigen Ressourcen Zeit und Geld.

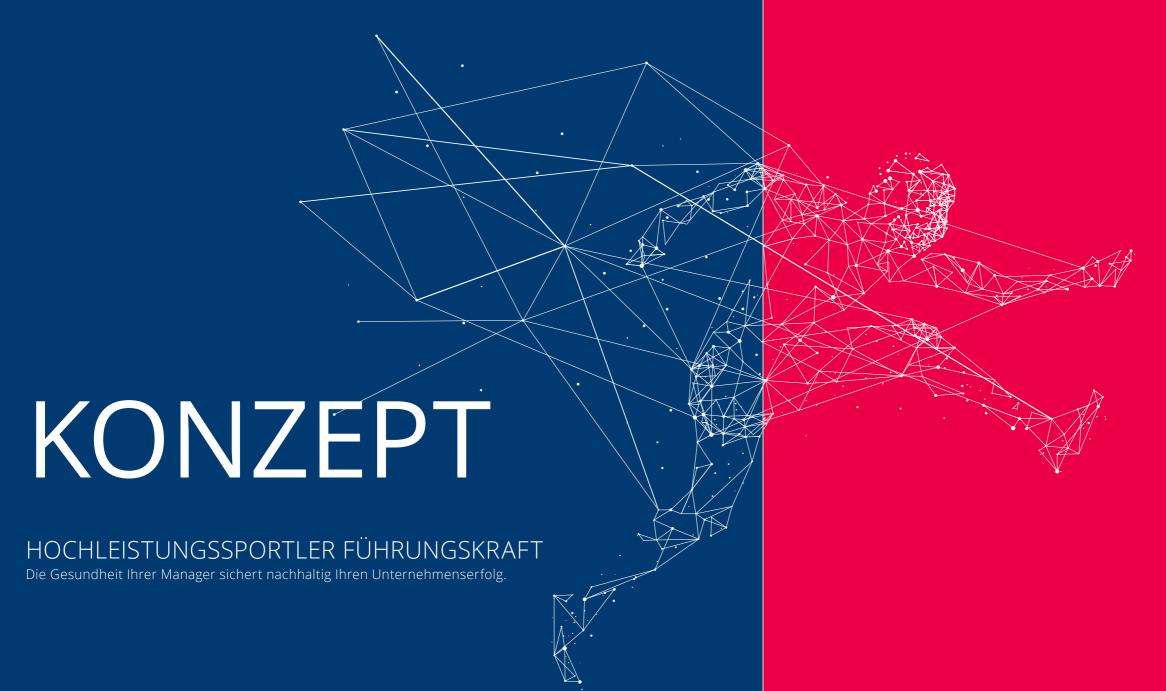
HAND AUFS HERZ: SIND IHRE FÜHRUNGSKRÄFTE ÜBERHAUPT FIT DAFÜR?

Haben Sie echte Leader an Bord, die die physische Kraft, die Ausdauer und das notwendige Mindset sowie Resilienz besitzen, um ihre Teams erfolgreich zu führen?

Unternehmerisch ist es von immenser Wichtigkeit sich als Leader erst einmal so aufzustellen, dass man ein echtes Vorbild für das zu führende Team ist.

Denn Manager- und Mitarbeitergesundheit sind im wahrsten unternehmerischen Sinne Geld wert.





GEBEN SIE UNS EINFACH IHR OK UND WIR GEBEN UNSER BESTES.

FÜR IHREN UNTERNEHMENS-ERFOLG.

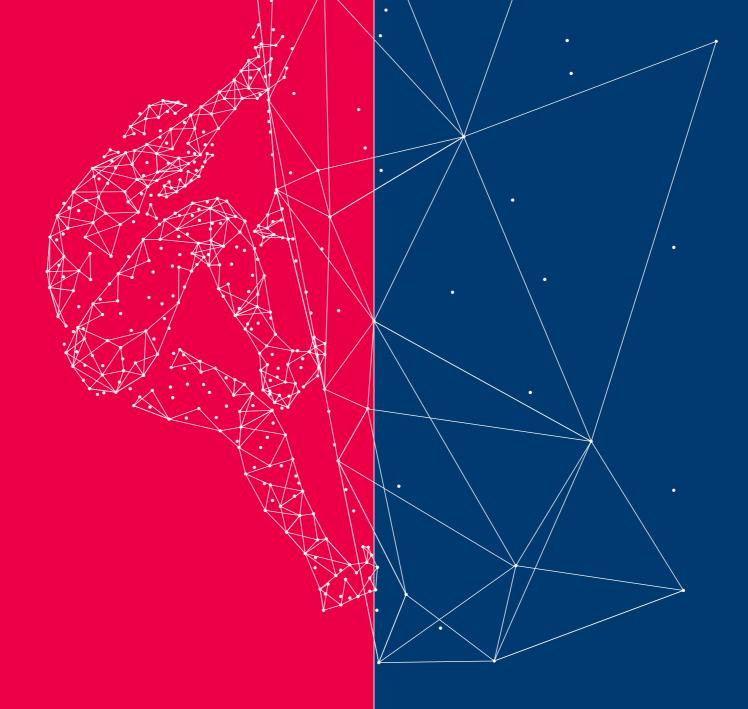
100% NACHHALTIG.

Das bodlQ-Konzept sorgt dafür, dass Ihre Manager nicht nur physisch, sondern auch psychisch immer auf Topniveau agieren.

IHR DOPPELTER VORTEIL:

Sie buchen ein Seminar, das jeden einzelnen Teilnehmer komplett ganzheitlich betrachtet und deshalb auch ganzheitliche und on top nachhaltige Veränderungen mit sich führt.

Damit Ihr Unternehmen stark wird und es auch bleibt.



NACHHALTIGES LERNEN

Der Mensch lernt nur nachhaltig, wenn er emotional lernt. Themen, die gefühlt werden, landen direkt in dem Endlosspeicher Langzeitgedächtnis. Neutral Erlerntes wird lediglich im Kurzzeitgedächtnis abgelegt. Dort wird es sofort wieder herausgeworfen, wenn etwas vermeintlich Brisanteres ansteht. Wir nennen diesen Effekt, bei dem Ihr investiertes gutes Geld schlichtweg den Bach runter geht, den Treibsandeffekt.

Bei uns werden Ihre Führungskräfte zwei Tage intensivst an sich selbst arbeiten. Mit allen emotionalen Höhen und Tiefen, die Selbstreflexion und Selbstentwicklung mit sich führen.

Gemeinsam arbeiten unsere Coaches daran, dass Körper und Kopf als starke Kombi agieren.

Unsere Garantie ist, dass die Selbsteinschätzung am Schluss des Trainings der Realität entspricht und wir das Optimale für jeden Teilnehmer herausholen, weil Individualität groß geschrieben wird.

Die Leistungs- und Produktivitätssteigerung Ihrer Manager ist unser erklärtes Ziel.

Mit unserer geballten Erfahrung holen wir, egal wie Ihr Management tickt, jede teilnehmende Person in ihrer Leistungsfähigkeit dort ab, wo sie gerade steht. Bei uns wird niemand vorgeführt.

DEN WANDEL AKZEPTIEREN

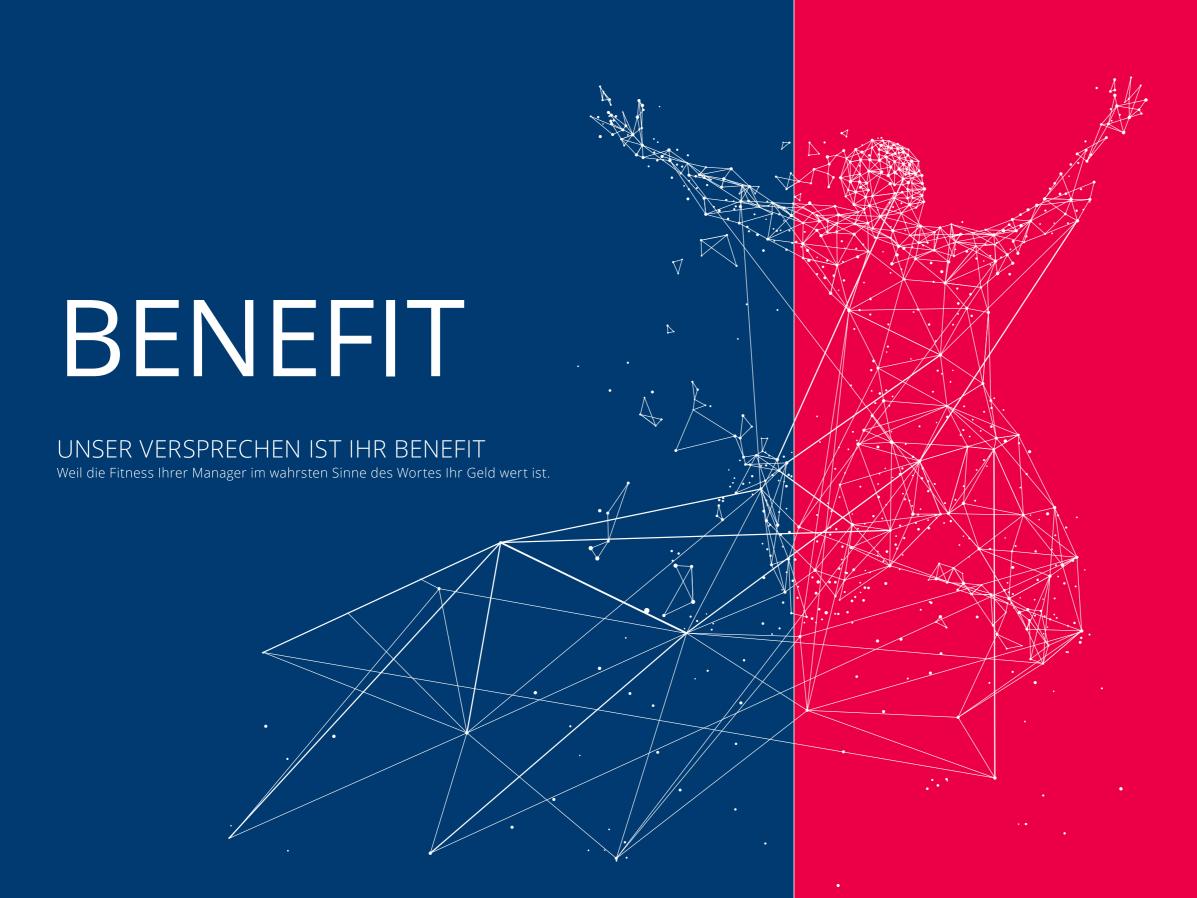
Aber jeder muss geradestehen für das, was er/sie leistet und nicht leistet.

RAUS AUS DER KOMFORTZONE

Wir suchen Wege und halten uns nicht mit Ausreden oder Umständen auf.

Wir führen Ihre Manager dorthin, wo das Ende der individuellen Komfortzone beginnt. Immer empathisch, wertschätzend, freundlich und respektvoll. Aber auch handfest, straight, klar und unausweichlich.

Geht nicht, gibt's nicht. Machen Sie Ihre Manager zur besten BodlQ-Version Ihres Unternehmens.



"ICH HABE KEINE ZEIT, MIR UM MICH SELBST GEDANKEN ZAU MACHEN."

Das ist eine Ausrede, um den eigenen Wandel zu negieren. Selbstreflexion ist leider nur wenigen Führungskräften gegeben. Jede Minute, in der sich eine Führungskraft darüber ärgert, dass sie schlecht performt, ist eine Minute, die in Lösungsfindung oder Entwicklung hätte gesteckt werden können.

Wie wäre es also, wenn Ihre Führungskräfte und Manager statt dessen lernen, diese "Motzzeit" besser als "Investitionszeit" zu nutzen?

KLINGT GUT?

Die Lösung für Ihr Dilemma heißt bodlQ.

Unsere Experten Nicole-Maria Weimar (Brain / IQ) und Fabian Stanke (Body) stehen für Sie als Unternehmensinhaber, Geschäftsführer oder Vorstand ein, um Ihre Führungskräfte genau dazu zu befähigen: Sich selbst zu reflektieren und weiterzuentwickeln und damit auch deren Teams bestperformen zu lassen. Zwei Trainer mit einem Ziel: Ihr Unternehmenserfolg.

Weil die Zukunft der Unternehmen den 360 Grad fitten Manager braucht.

bodIQ – Managerfitness für Körper und Kopf. Alles andere ist halbherzig.

FABIAN STANKE
M. A. Prävention und
Gesundheitsmanagement
Head of Body Fitness



Liebe branch!

NICOLE-MARIA WEIMAR

Systemischer Coach

Head of IQ Fitness

IHRE EXPERTEN GEBEN VOLLGAS

COACHES

FACHLICHE KOMPETENZ UND UNTERNEHMERISCHE ERFAHRUNG IM POWER-DOPPELPACK. WEIL EINFACH KANN JA JEDER.

Eins ist klar: Wer Ihrem Unternehmen nachhaltig Erfolge generieren soll, der muss dynamisch agieren. Wandel, Entwicklung und Beweglichkeit sind das Gebot der heutigen Zeit.

Ihr Team von bodIQ steht für echte Nachhaltigkeit. Vergessen Sie die typischen, unemotionalen Managerseminare mit einer Halbwertszeit von zwei Wochen.

Lassen Sie Ihre Führungskräfte stattdessen tatsächlich selbst aktiv werden. Im Kopf und im Körper.

Die Teilnehmer werden bei uns schwitzen, mitdenken, fokussieren, Lösungen erzeugen und Ihrem Unternehmen danach einen echten Mehrwert bringen.

Sowohl Nicole-Maria als auch Fabian kommen aus dem Hochleistungssport. Sie wissen, was Leistung bedeutet und dass der Schritt weiter zu gehen als die Konkurrenz zum Erfolg führt.

Außerdem sind sie Top-Coaches, die Kunden bis hin zu Board-Mitgliedern in Dax-Konzernen vorzuweisen haben.

Doppelt geballte Power in einer Marke, das ist bodlQ.

IHRE REISE LEISTUNGEN

AN- & ABREISE IM PRIVATJET SEE- & LANDREISE TRAINING & COACHING

- Flug mit GlobeAir ab einem deutschen Flughafen Ihrer
 Wahl nach Athen und zurück von Dubrovnik
- privater Chauffeur Transfer zwischen Flughäfen und Schiff
- 7 Nächte an Bord Ihrer Super-Yacht in der Suite
- Vollpension an Bord
- Hafengebühren und Trinkgelder
- Führung durch Delphi
- geführter Rundgang durch Korfu-Stadt
- Führung durch Butrint
- Rundgang durch Kotor
- Vorführung des Muschelkochens und Verkostung in lokalem Restaurant
- exklusives Konzert in örtlicher Kirche mit Gitarrenduo
- geführte Wanderung durch die Stadtmauern von Kotor

Das Coaching wird nach Absprache an die Ausflüge angepasst.

- bodIQ-Training und -Coaching
- bodlQ-Ernährungsberatung

PREIS PRO PERSON AB € 36.300,-

Exklusiv konzipiert für 4 Mitarbeiter Ihres Unternehmens Reisezeitraum im September/Oktober 2023